

Notícias



Prevcummins

04

Edição 4 - Ano III



Arquivo Interativo
Clique nos botões

DESTAQUES
PREVCUMMINS

1. Revisão de Taxa Administrativa para **BPD** e **Autopatrocinado**

Agora está mais fácil para você, Participante Autopatrocinado e BPD, aumentar a sua contribuição no Plano Prevcummins: em decisão do **Conselho Deliberativo**, foi eliminado o percentual de **1,27%**, consolidando a taxa administrativa no valor fixo de **R\$ 13,70** (até nova decisão).

Para entender o impacto, veja só um exemplo:

Se você contribuir com:

R\$ 1.500,00 = taxa administrativa de R\$ 19,05

(antes da decisão do Conselho com incidência de 1,27%)

R\$ 1.500,00 = taxa administrativa de R\$ 13,70 (agora!)

Dúvidas? Acesse o Prevcummins Atende, ou entre em contato conosco.

Tel.: (11) 2186-4918 / **E-mail:** prevcummins.atende@cummins.com

2. Redução da **Taxa Administrativa:** **Gestor Itaú**

Além de observar a rentabilidade, é necessário ter a máxima atenção com os custos dos investimentos, para que os ganhos realmente se efetivem.

Tivemos uma redução na **Taxa Administrativa Gestor Itaú** de 0,18% a.a. para 0,15% a.a.



DESTAQUES
PREVCUMMINS

3. Diversificação de investimentos

Buscando sempre a diversificação, e melhores resultados aliando risco e retorno, foram realizados aportes, em 2019, no segmento “Estruturados”, em dois novos fundos de investimentos:

- CHRONOS FIM (KINEA): aporte efetuado em 28 de março de 2019.
- LONG & SHORT (NAVI): aporte efetuado em 30 de maio de 2019.

4. Alteração de Estatuto

Com o objetivo de seguir sempre as melhores práticas, realizar ajustes necessários às demandas do mercado, promover as atualizações necessárias e buscar sempre uma redação mais objetiva e clara, o nosso Estatuto foi alterado, em **20/11/2019**.

Para acesso ao Estatuto:

http://prevcummins.com.br/wp-content/uploads/2017/10/Estatuto_Prevcummins.pdf

Para acesso ao Quadro Comparativo, para melhor compreensão das mudanças:

http://prevcummins.com.br/wp-content/uploads/2019/06/Quadro_Comparativo_Alteracoes_Estatuto.pdf

5. Implantação de Custódia Centralizada

A partir de **março 2019**, a Prevcummins optou pela Custódia Centralizada na gestão de investimentos, atualmente realizada por **BNY Mellon**. Custódia centralizada significa manter seus investimentos, independentemente do gestor, todos “guardados” em um único custodiante.



6. Encontro dos Assistidos

A Prevcummins promove, no dia **04/12/2019**, mais um **Encontro Anual dos Aposentados e Pensionistas**. O evento será realizado no horário das 08h00 às 12h00, no **Auditório da Cummins** (Rua Jati, 310 – Guarulhos – São Paulo). Esses encontros são excelente oportunidade de rever colegas, recordar bons momentos e fortalecer laços. Aproveite!

DESTAQUES
PREVCUMMINS

7. Satisfeito com seu **Perfil de Investimento**?

Na **Prevcummins**, você, Participante, pode optar por alterar o seu **Perfil de Investimento** duas vezes por ano: nos meses de março e setembro.

Essa opção é facultativa: você faz se quiser. Caso contrário, tudo continua como está.

Trata-se de uma **oportunidade de avaliar** se o Perfil no qual seu dinheiro está investido hoje atende às suas necessidades, e está de acordo com seu momento de vida.

Para alterar seu Perfil (sempre nos meses de março e setembro), acesse a área logada do site da Prevcummins, no endereço prevcummins.com.br, com seu Nome de Usuário e Senha.

Para conhecer melhor os Perfis de Investimento, leia o Material Explicativo:

http://prevcummins.com.br/wp-content/uploads/2019/01/Material-Explicativo_Perfis_de_Investimento-ok.pdf

E lembre-se: a informação é a base das boas decisões financeiras!

8. Percentual de Contribuição: atenção ao **seu planejamento**

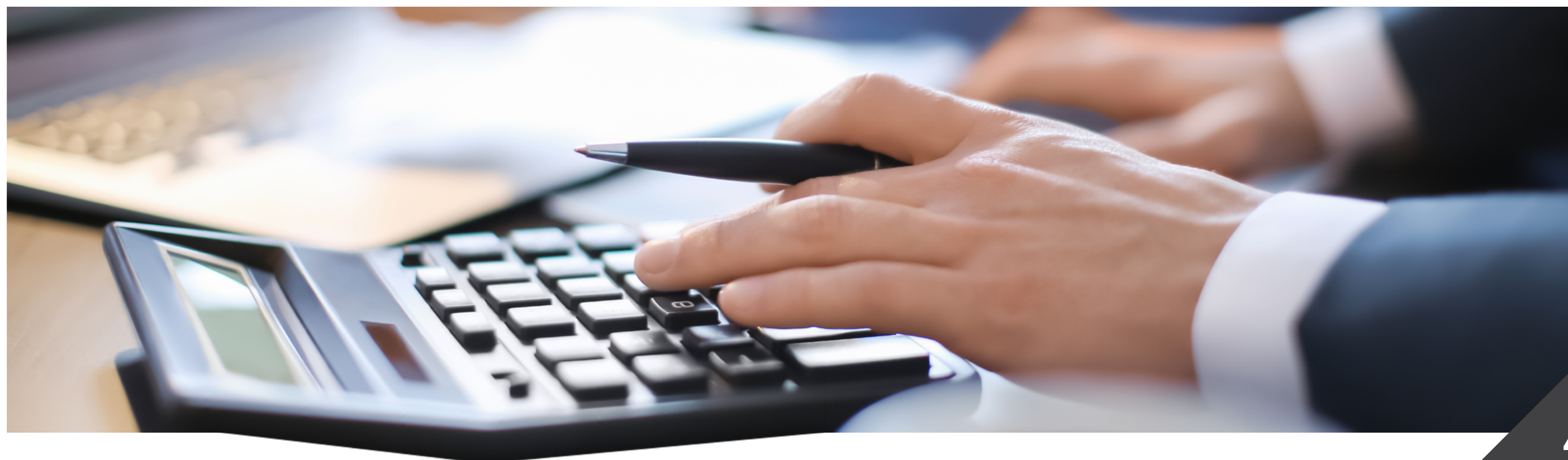
Em dezembro, você tem nova oportunidade para alterar seu **percentual de contribuição**!

A **Campanha de Alteração do Percentual de Contribuição** ocorre todo ano, sempre nos meses de março, junho, setembro e dezembro.

Trata-se de excelente oportunidade para você rever seu planejamento financeiro para a aposentadoria, e ver se está poupando o suficiente.

Na **Contribuição Básica**, você pode escolher um dos seguintes percentuais descontado em folha de pagamento sobre seu salário nominal mensal, 12 vezes por ano: 1%, 2%, 3%, 4%, 5%.

Vale lembrar que, caso você esteja passando por alguma dificuldade, pode suspender sua contribuição a qualquer tempo, para retomar mais tarde.



DESTAQUES
PREVCUMMINS

9. Alteração de opção de recebimento de benefício: **quando mudar?**

Os **Assistidos da Precvummins** podem alterar o percentual do benefício ou prazo de recebimento da renda. Para isso, são realizadas **campanhas durante o ano**, e a próxima ocorre em **dezembro!**

O Assistido interessado em efetuar uma das duas alterações deve seguir algumas regras:

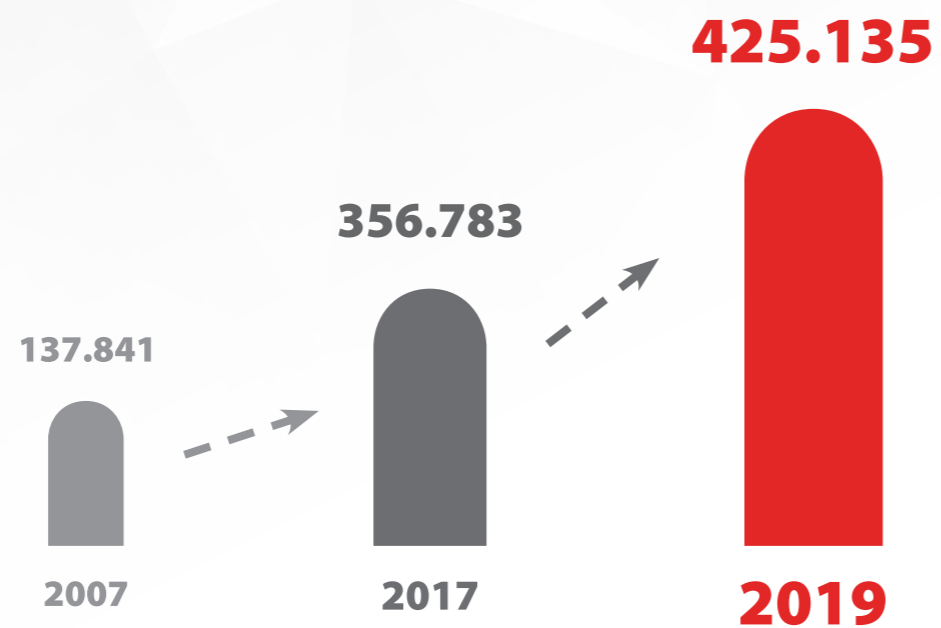
- Deve preencher **formulário** solicitando a alteração, que deve ser protocolado na Precvummins até os meses de março, junho, setembro ou dezembro, para que a alteração da forma de pagamento do Benefício se efetive no mês posterior ao do término do prazo.
- Caso deseje alterar o percentual de benefício, deve preencher no formulário a opção A ("Recebo benefício por percentual de saldo"), mencionando o percentual atual e informando o novo percentual a escolher ("escolher qualquer percentual entre 0,1% e 1,6%").
- Para alterar o prazo de recebimento do benefício, deve preencher no formulário a opção B ("Recebo benefício por prazo determinado"), informando o prazo atual ("número de meses") e informando sua nova escolha ("escolher qualquer número entre 60 e 180 meses").

Aviso importante: Assistidos que recebam benefício na forma de renda vitalícia não podem fazer esta solicitação.



Nossos Resultados

PATRIMÔNIO (Em R\$ Mil)



Ao longo dos últimos 20 anos, o Patrimônio cresceu **11,8 vezes**.



Nos últimos **5 anos**, o número de Assistidos aumentou em **44%**.

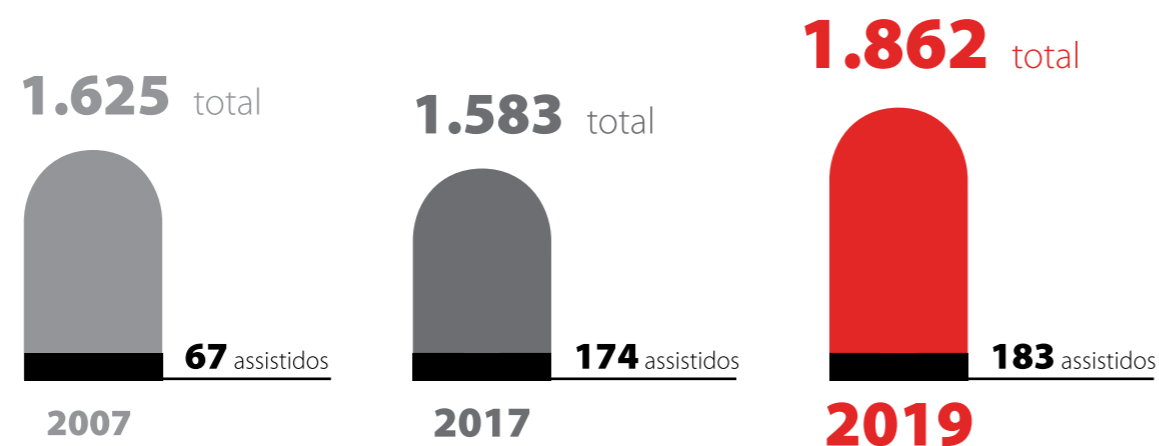


A média de Benefício pago ao Assistido em Novembro de 2019 é de **R\$ 5.401,60**.



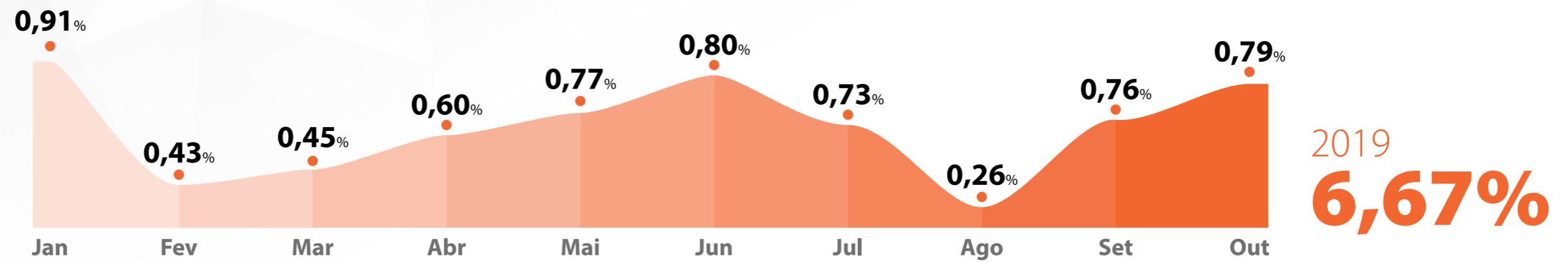
A média de idade dos nossos Assistidos está em **65 anos**.

PARTICIPANTES

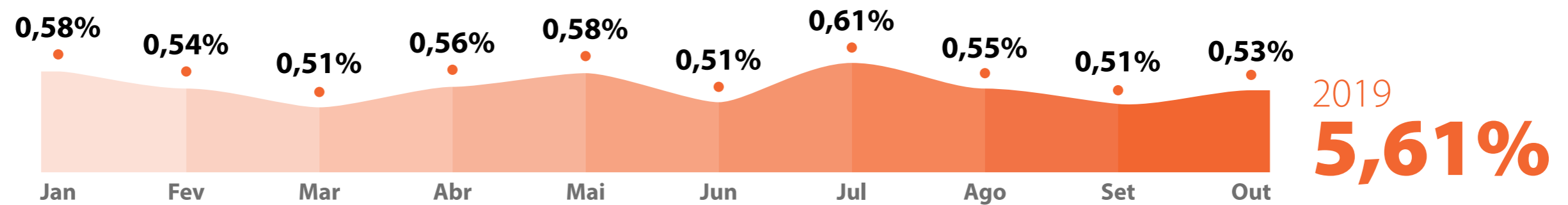


Performance dos Perfis de Investimentos | Líquida de Despesas

CONSERVADOR

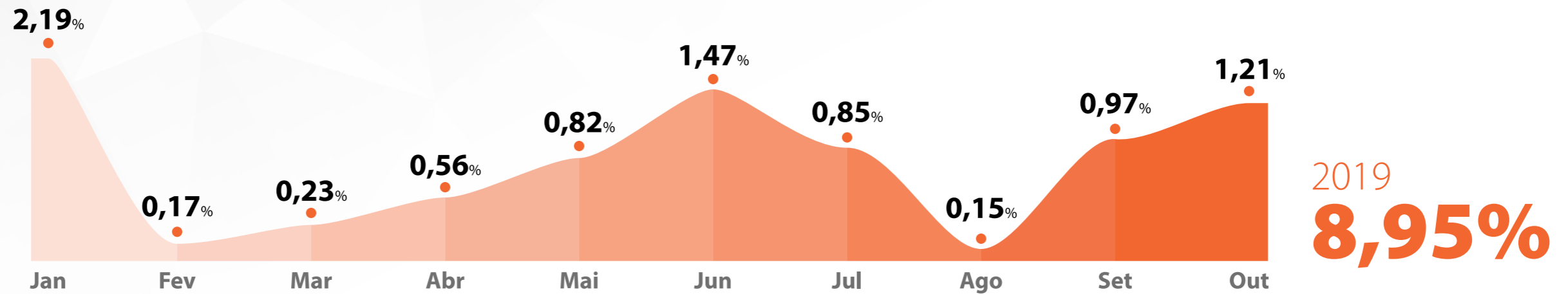


META: CDI + 0,5% AO ANO

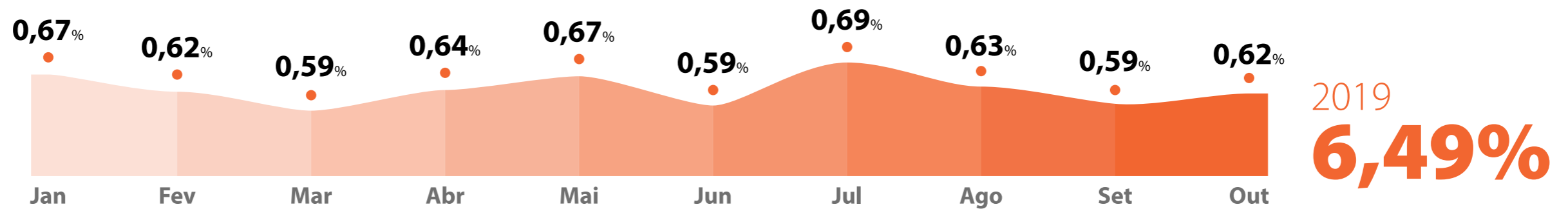


Performance dos Perfis de Investimentos | Líquida de Despesas

MODERADO

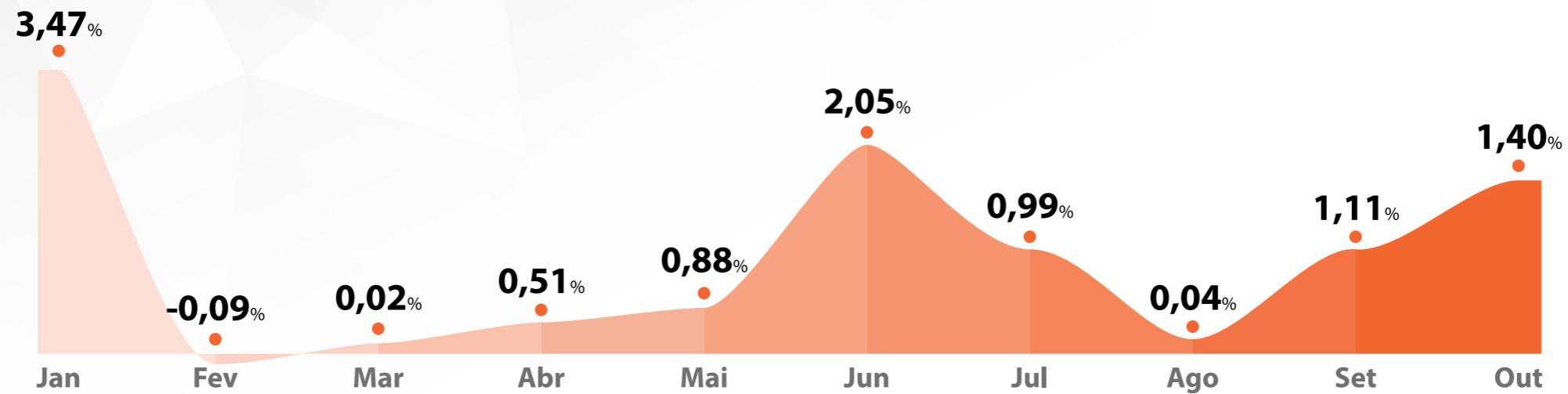


META: CDI + 1,5% AO ANO

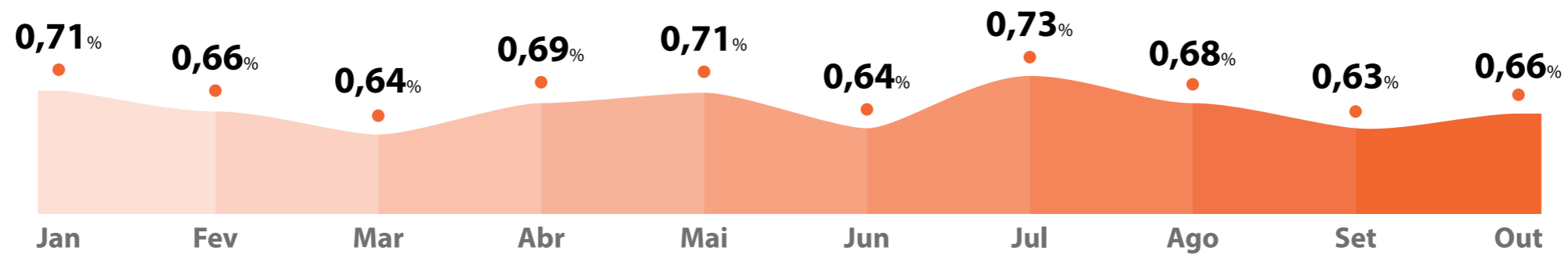


Performance dos Perfis de Investimentos | Líquida de Despesas

AGRESSIVO



META: CDI + 2,0% AO ANO



Gastos por impulso: Aprenda a evitar e proteja **seu orçamento**

Festas de fim de ano, vitrines enfeitadas, temas natalinos por toda a parte. Pense e responda: você entra no clima e costuma gastar mais do que seu orçamento permite?

Datas comemorativas são uma excelente oportunidade para avaliar se você faz compras por impulso. Caso arrume sempre justificativas para exagerar nos gastos, muita atenção!

É claro que você pode realizar seus sonhos de consumo e, também, presentear as pessoas queridas. Mas é **fundamental ter equilíbrio**. Para isso, ajuda bastante manter seu planejamento em dia, sua planilha de orçamento atualizada e seus objetivos muito bem definidos.

Para realizar o que você deseja (no curto, médio ou longo prazo), tenha consciência da necessidade de esticar sua renda ao máximo. Por mais que receba dinheiro extra (13º salário, férias e outras bonificações, por exemplo), são muitas despesas a considerar, e você deve se preocupar em poupar ao menos uma parte, seja para os gastos de início de ano, para construir sua reserva de emergência, para realizar sonhos e, também, para garantir independência financeira na aposentadoria.

Fuja das **desculpas**

Você sempre arruma uma justificativa para acabar gastando mais do que deve? Conheça alguns exemplos e evite-os:

- **“Todo mundo comprou”**: cuidado com o efeito manada, que significa seguir o comportamento de outras pessoas, acreditando fazer um bom negócio. Por exemplo: você está no supermercado, anunciam a promoção de um Notebook, vários consumidores se aglomeram para comprá-lo e você, no embalo, acaba fazendo o mesmo.
- **“Eu mereço”**: é bem comum, ao ver algo na vitrine que se quer muito, soltar a frase “vou comprar porque eu mereço”, apenas para justificar a decisão de gastar mesmo quando seu orçamento não permite. Saia da loja, dê uma volta, reflita sobre suas reais necessidades.
- **“Só vou comprar desta vez”**: como em uma dieta, onde sempre se agenda o início do regime para a próxima segunda-feira, é natural deixar para depois o hábito de combater as compras por impulso. Você compra uma coisa aqui e ali no sábado, jurando que na próxima semana tudo será diferente. Posicione-se!
- **“Estou com pressa”**: evite fazer compras quando estiver sem tempo para isso. Seja no supermercado ou no shopping, é indicado levar a lista do que precisa comprar, pesquisar opções de produtos, preços e condições de pagamento. Em datas comemorativas, procure resolver tudo com antecedência.
- **“Amo dar presentes”**: o fato de estar gastando mais do que deve com outras pessoas não justifica seus abusos de consumo. Seja criterioso, observe bem quanto você tem disponível antes de sair às compras.
- **“Parcelo agora e penso depois”**: use o crédito de forma responsável. Lembre-se: você pode comprar hoje e pagar depois, parcelar sempre que possível, mas desde que avalie a real necessidade da compra e,

principalmente, se terá espaço no seu orçamento, nos próximos meses, para as novas parcelas.

Compra pela internet: **tentação em um clique!**

A facilidade, a rapidez e a segurança de ter o sonhado produto (e muito mais) em “apenas um clique” exigem certo controle. Pesquise preços, defina exatamente o que quer comprar e reflita muito bem antes de tomar qualquer decisão.

Nas lojas de rua, no shopping ou online, o importante é planejar. Ser consciente na hora das compras evita gastos desnecessários e protege seu planejamento financeiro. Lembre-se: você tem muitos sonhos a realizar!



SUAS
FINANÇAS

Como **conciliar tantos objetivos,** e ainda **pensar no futuro?**

Quando você pensa nas contas a pagar, nos sonhos que quer realizar e na necessidade de poupar para o futuro, o que você faz?

- a) Corta gastos radicalmente para guardar dinheiro para “amanhã”; ou
- b) Exagera nas compras e procura viver o hoje, pois vai pensar no futuro quando der.

Tanto a alternativa “a”, quanto a “b”, **são incorretas**, por serem opções radicais: de um lado, está o “sovina” ou “pão duro”. Do outro, o “gastador”. O caminho é o equilíbrio, encontrando formas de conciliar as necessidades do presente, com o futuro. Este é o perfil do “poupador” ou “planejador”.

E como **criar essa** **consciência?**

A promulgação do texto da **Reforma da Previdência** em novembro, depois de tanta discussão sobre esse assunto, deixou ainda mais claro que precisamos poupar, para **garantia de renda no futuro**. Nossa aposentadoria depende, cada vez mais, da nossa capacidade de juntar recursos ao longo da vida.

A **grande dificuldade** das pessoas é encarar como prioridade algo que vai acontecer só no longo prazo (aposentadoria). Daí a pergunta: como deixar de fazer algo hoje, pensando numa realização tão distante? Esse é um dos grandes desafios do **planejamento financeiro**.

Defina suas **prioridades**

É necessário pensar no longo prazo como sendo prioridade, porque de fato é! Analisando a situação dessa forma, você consegue poupar aos poucos. Vamos imaginar uma pessoa que tenha 30 anos de idade. Até se aposentar, pode ter em torno de 30, 35 anos para guardar dinheiro. Agora, se deixar para pensar nisso quando estiver com 50, 55 anos, vai ter menos tempo para acumular a renda necessária, e o esforço de poupança vai ser bem maior!

Sempre é tempo de começar a poupar para o futuro.
Mas, quanto antes iniciar esse planejamento, melhor!



PREVIDÊNCIA
E VOCÊ

Saiba como **atingir seus objetivos** de curto, médio e longo prazo

- **Defina suas prioridades financeiras**, observando prazo para realização de cada uma delas.
- **Cuide bem da sua planilha de orçamento**, mantendo-a atualizada e, principalmente, tomando decisões financeiras com base nessa importante ferramenta.
- **Reveja seu estilo de vida**: corte gastos desnecessários, evite compras por impulso e observe, principalmente, se suas decisões financeiras estão realmente alinhadas aos seus valores, sonhos e necessidades.
- **Procure estimar o quanto da sua renda** está comprometido com despesas correntes essenciais, como, por exemplo: necessidade básica de comida e roupas, faculdade, despesas de moradia, prestação do carro, pagamento do seguro e lazer. Estabeleça uma meta para essas despesas.
- **Organize seus objetivos**: quando se fala em planejamento financeiro, há três objetivos básicos em mente (acumular uma reserva de emergência, poupar para realizar sonhos de consumo e acumular recursos para a aposentadoria). Você pode estipular que as suas despesas correntes não devam **superar 70%** da sua renda, e poupar os **30% restantes** para a realização de seus objetivos. Você pode começar **destinando 10%** para cada um dos três objetivos e, com o passar do tempo, pode ir ajustando essa estratégia.
- **Procure poupar todo o dinheiro extra** que ganhar, o que inclui o décimo terceiro, bonificação de férias ou até mesmo a restituição do imposto de renda.

Cuidar da saúde financeira é fundamental para viver melhor. Aprendendo a lidar com seu dinheiro, você consegue mais equilíbrio para conquistar seus objetivos, planejar seu futuro e o de sua família, sem deixar de aproveitar os bons momentos da vida hoje.



PREVIDÊNCIA
E VOCÊ

Atividade física: Fuja do sedentarismo e veja por onde começar!

Quanto tempo do seu dia você tem dedicado à **prática de atividade física**? Você sabia que o sedentarismo tem sido fortemente combatido pelos médicos, por ser um dos causadores de muitas doenças?

Nosso corpo, em qualquer idade, precisa de movimento. E cabe a cada um encontrar a atividade física que mais agrada, além de ser a mais adequada ao seu perfil, às suas necessidades e ao quadro clínico geral.

Você se considera uma pessoa sedentária? Para deixar de fazer parte deste grupo, a pessoa precisa gastar, no mínimo, **2.200 calorias** por semana com exercícios.

Para dar o ponto de partida e se exercitar, procure orientação médica e passe por uma avaliação. Assim, além de verificar sua saúde, poderá escolher com maior segurança a atividade adequada aos seus objetivos.

Qual o seu **objetivo**?

- **Aumentar a flexibilidade:** as atividades sugeridas são alongamento e Pilates.
- **Ganhar massa muscular e tonificar o corpo:** invista em musculação, treino funcional e, em alguns casos, até mesmo no Pilates.
- **Melhorar postura e equilíbrio:** Pilates ou ioga.
- **Melhorar a capacidade cardiorrespiratória:** dedique-se à corrida, natação, hidroginástica, ciclismo e outras modalidades aeróbicas.
- **Emagrecer:** o ideal são exercícios aeróbicos.



- **Aliviar o estresse e melhorar o astral:** a sugestão é optar por modalidades que trabalham corpo e mente, tais como dança, zumba, caminhada, ioga etc.
- **Aprimorar condicionamento físico:** natação é uma boa opção.

Para que você se inspire e faça do combate ao sedentarismo uma meta para 2020, listamos os benefícios de praticar atividade física regularmente:

- promove maior flexibilidade;
- ajuda no controle da tensão, ansiedade e depressão;
- favorece um sono mais tranquilo;
- contribui para o controle do peso;
- ajuda a combater colesterol, diabetes e hipertensão;
- reduz o risco de infarto, trombose, diabetes e AVC;
- melhora o humor e a disposição geral;
- evita o estresse;
- fortalece o sistema imunológico;
- proporciona maior resistência aos ossos;
- tonifica musculatura;
- melhora a autoestima;
- ajuda no controle da asma;
- previne alguns tipos de câncer;
- estimula o convívio social;
- melhora a expectativa de vida;
- desperta a criatividade.

Movimente-se! Cuide bem da sua saúde física e mental!





Tel.: (11) 2186-4918 / E-mail: prevcummins.atende@cummins.com

Consultoria de Comunicação e Editorial:

Arte da Criação (11) 3567-2011 | www.artedacriacao.com